

Первая помощь при ожогах



Выполнила: Кузнецова Полина Олеговна
Педагог дополнительного образования МБУ ДО
«СДЮТиЭ»

По глубине поражения:

ожог I степени – характеризуется покраснением и припухлостью кожи, жжением и болью в пораженном участке. Спустя 3—4 суток поврежденный участок кожи темнеет и слущивается.

ожог 2 степени – сопровождается появлением на покрасневшей и отечной коже пузырей, наполненных прозрачной желтоватой жидкостью. Обожженный участок кожи резко болезнен. При разрыве или удалении пузырей видна болезненная поверхность ярко-красного цвета. В случае благоприятного, без нагноения, течения ожог заживает без образования рубцов в течение 10–15 суток.

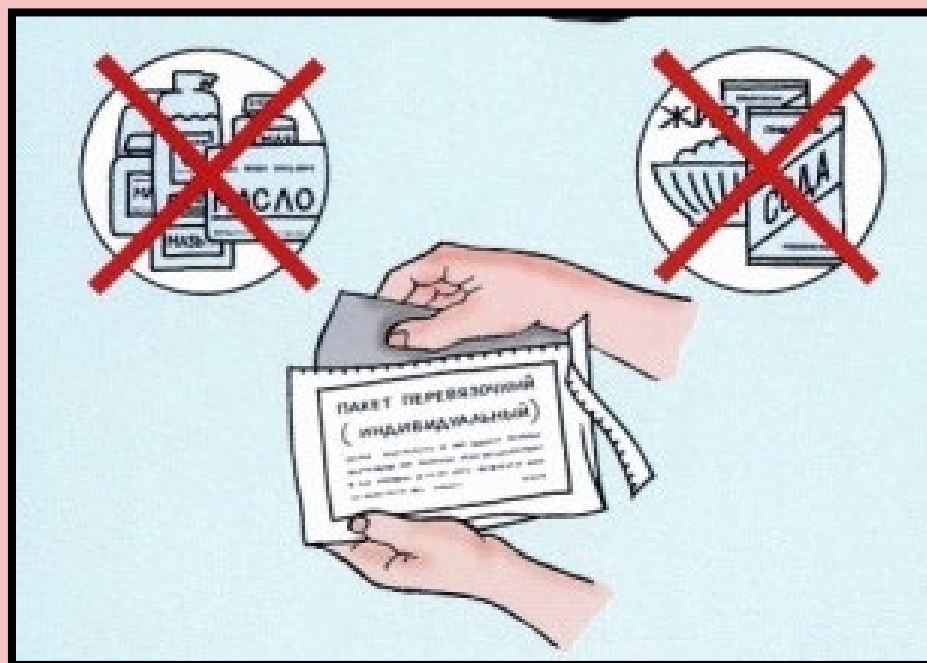


Основной целью первой помощи является прекращение действия поражающего фактора на пострадавшего. Так, например, при термическом ожоге необходимо устранить контакт пострадавшего с источником ожога и охладить поражённую поверхность (под прохладной проточной водой, не менее 15-20 минут (только в том случае, если не нарушена целостность кожного покрова); актуально не позднее 2 часов после получения ожога), при электрическом поражении — прервать контакт с источником тока, при химических ожогах — смыть или нейтрализовать активное вещество и т. п.



Нельзя применять масляные мази и другие жиросодержащие продукты (например, сметаной или растительным маслом).

Не рекомендуется самостоятельно удалять с пострадавшего фрагменты сгоревшей одежды: данная манипуляция может привести к отслоению больших участков кожи, кровотечению, а впоследствии и к инфицированию раны.



Не располагая навыками и необходимым оснащением и при возможности получения первой врачебной помощи в течение часа, не следует проводить первичную обработку раны самостоятельно. Без обезболивания этот процесс причинит дополнительные страдания больному и может привести к шоку или усугубить его. Также, при обработке раны неизбежно возникнет кровотечение и возрастёт риск инфицирования, если обработка проводится в полевых условиях.



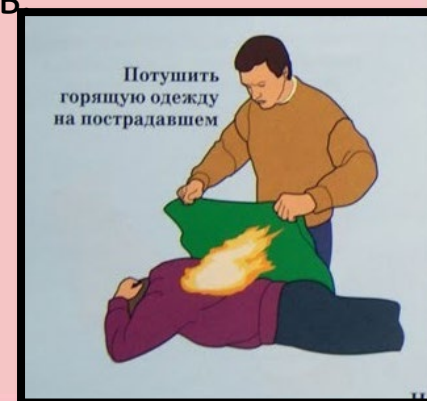
При термических ожогах.

Правила оказания первой помощи при ожогах паром или кипятком: удаление битума с кожи затруднительно, длительно и требует растворителей. Нет необходимости это выполнять при оказании первой помощи. Достаточно освободить рот, нос, глаза, ушные раковины.



Правила оказания первой помощи при ожогах пламенем:

чем дольше горит одежда, тем больше степень ожога будет потом, тем больше процентов поверхности кожи будет повреждено. Если загорелась одежда – ни в коем случае не бежать – она разгорится еще больше. В первую очередь надо постараться сбросить её либо перекатываться по полу, пока пламя не потухнет. Если вы хотите помочь горящему человеку, облейте его холодной водой, закидайте песком или набросьте на него пальто, покрывало, брезент (необходимо перекрыть пламени доступ к воздуху). Человека в горящей одежде нельзя укутывать с головой, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсическими продуктами горения. Однако имейте в виду: когда горящая одежда прижата к коже, высокая температура воздействует на нее более длительно и, следовательно, возможен более глубокий ожог. Чтобы не допустить этого, надо тотчас после ликвидации пламени убрать накиннутую ткань.



Чтобы сократить время перегрева тканей и предотвратить сильный ожог, после ликвидации огня облейте ожог холодной водой или обложите снегом на 15-20 минут. Это уменьшает боль и предупреждает отек тканей. Поверхность ожога тщательно очищают, чтобы предотвратить инфицирование. На повреждённую поверхность накладывается мазь, содержащая антибиотик и защищающая от внешней среды. Затем необходимо наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок, матерчатая салфетка и т.д.). Поверхность ожога может быть покрыта только непрлипающим материалом или стерильной марлей. Марля удаляется после размачивания в воде. Пострадавшему необходимо пить больше жидкости.



При электрических ожогах

Немедленно отключите электричество - выверните пробки или вытащите штепсель, или полностью отключите подачу электричества.

При необходимости помогайте себе рукояткой метлы или деревянным стулом, стоя при этом на сухом резиновом коврике, книге или сложенной газете, чтобы отодвинуть пострадавшего от электрического прибора или провода.

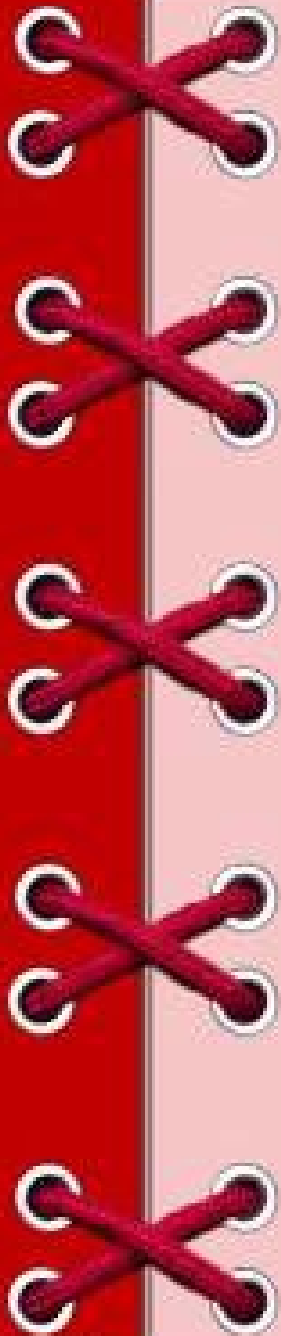
Если электрический ожог вызывает опасное нарушение сердечных ритмов или остановку сердца или дыхания, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия. Когда пострадавший будет в безопасности, проверьте его дыхание и пульс.

При необходимости - искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

Уложите пострадавшего на бок, если он без сознания.

Обработайте места ожогов в точках, где электрический ток входил и выходил из тела, охладив их водой. Никогда не лейте воду, если пострадавший всё ещё касается электрического провода.

Наложите стерильную или чистую салфетку и забинтуйте.



При химических ожогах.

Перед тем, как оказывать первую помощь, нужно снять пропитанную химическими веществами одежду.

При химических ожогах, независимо от вызвавшего их вещества, поврежденные участки тела в течение 10—15 мин подвергают действию струи воды. Концентрация химического вещества при этом уменьшается, и оно механически удаляется с поверхности тела. Исключение составляет негашеная известь, которая при соединении с водой образует много тепла, поэтому нельзя промывать водой обожженные негашеной известью части тела, их следует смазать каким-либо жиром, после чего наложить повязку с цинковой или борной мазью и отправить к врачу. Необходимо знать, что в оказание первой помощи при химических ожогах входит нейтрализация действия химвеществ. Если вы обожглись кислотой – обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2%-ным раствором питьевой соды (это 1 чайная ложка питьевой соды на 2,5 стакана воды), чтобы нейтрализовать кислоту. Если вы обожглись щелочью, то обмойте поврежденный участок кожи 1-2%-ным раствором борной или уксусной кислоты. Процесс занимает 15—20 мин.



Противопоказания при ожогах

Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвлению клеток кожи и не восстановлению в дальнейшем. Нельзя обрабатывать кожу спиртом, одеколоном. Нельзя прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции). Нельзя срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к обожженному месту руками (это приводит к проникновению инфекции). Нельзя разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок). Нельзя поливать пузыри и обугленную кожу водой. Нельзя смазывать ожоги яичным желтком, жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками, подсолнечным маслом, салом, мазями и т.д., (это затруднит дальнейшее лечение, а так же поспособствуют загрязнению обожженной поверхности и дальнейшему развитию гноя).



Все ожоги происходят из-за нашей невнимательности к себе и своим близким, а тяжелые последствия в виде шрамов и т.д. происходят из-за растерянности в трудную минуту и иногда незнания элементарных правил оказания первой помощи. Любая термическая и химическая травма – это, прежде всего, страх и боль, вынести которые не всегда под силу даже взрослому человеку. Именно поэтому **первая помощь должна сопровождаться успокаивающими словами, жестами и действиями.**



