



**СОСТАВ ГРУППОВОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ НА  
ПОХОД РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ  
(КАТЕГОРИИ) СЛОЖНОСТИ.**

Педагог дополнительного образования  
Мальцева А.Э.



Рекомендую **Tatonka First Aid L** - походная аптечка увеличенного размера известного немецкого бренда. Яркая, заметная и в палатке, и в рюкзаке, и среди вещей. Размер: 27 см x 18 см x 8 см  
Вес (без наполнения): 200 г.

# СОСТАВ АПТЕЧКИ НА 8-10 ЧЕЛОВЕК В НЕДЕЛЬНЫЙ ПОХОД.

Перевязочные средства



Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические



При заболеваниях дыхательных путей



Сердечно-сосудистые



Желудочно-кишечные



Антисептики



Антибиотики



Антигистаминные средства



Прочие препараты



Витамины

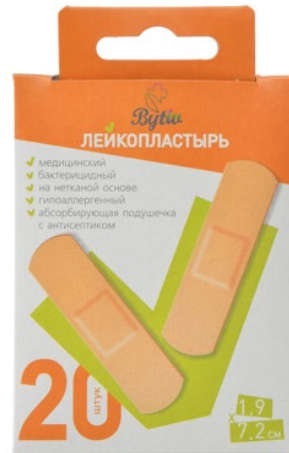


Мази



Кстати, оказывается с 1905 года на аптечках нельзя использовать красный крест на белом фоне. Поскольку этот символ является эмблемой Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца, а его использование не по назначению запрещено. Поэтому сегодня большинство аптечек маркируются белым крестом на зеленом фоне.

# ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА



- Бинт стерильный 7 м x 14 см – 4 штуки;
- Бинт стерильный 5 м x 10 см – 2 штуки;
- Бинт эластичный трубчатый № 1 – 1 штука;
- Бинт эластичный трубчатый № 2 – 1 штука;
- Бинт эластичный трубчатый № 3 – 3 штуки;
- Вата 50 г – 1 упаковка;

- Лейкопластырь бакт. Вытянутый – 20 штук;
- Лейкопластырь бакт. Квадратный – 15 штук;
- Рулонный пластырь шириной 4-5 см – 1 рулон;
- Стерильные салфетки большие – 1 упаковка;
- Стерильные салфетки маленькие – 5 упаковок;
- Эластичный бинт – 1 штука.

# АНТИСЕПТИКИ

Гидроперит



Перекись водорода



Хлоргексидин



Борная кислота



Марганцовка



Альбуцид



- Альбуцид (сульфацил натрия) 20% - пуз. 10 мл;
- Гидроперит (сухая перекись водорода) – 10 таб.;
- Перекись водорода 3% - пуз. 100 мл;
- Хлоргексидин 0,05% - пуз. 100 мл;
- Борная кислота 3% - пуз. 25 мл;
- Перманганат калия ("марганцовка"), порошок – пуз 5 гр.

# ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, ЖАРОПониЖАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЕ



- (Нурофен) – 10 таблеток;
- Парацетамол – 10 таблеток;
- Но-шпа (дротаверина гидрохлорид) – 10 таблеток.

# ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



- Мукалтин – 20 таблеток;
- Граммидин с анестетиком – 18 таблеток;
- Сосудосуживающие капли с оксиметазолином, фенилэфрином – 1 флакон.

# СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ



- Валидол – 10 таблеток;;
- Нитроглицерин – 20 таблеток.

# ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ



- Активированный уголь – 60 таблеток;
- Лоперамид – 20 таблеток;
- Регидрон – 5 пакетиков.

# АНТИБИОТИКИ



- Флемоксин солютаб (амоксициллин) или амоксиклав (дозировка 500-625 мг) - 20 таблеток.

# АНТИГИСТАМИННЫЕ СРЕДСТВА



- Зиртек (цетиризин) – 20 таблеток;
- Псило-бальзам – 1 тубик.

# ПРОЧИЕ ПРЕПАРАТЫ



- Солнцезащитный крем – 1 тубик;
- Детский крем – 1 тубик;
- Нашатырный спирт – 1 пузырек.

# ВИТАМИНЫ / МАЗИ



- Аскорбиновая кислота – 1 тюбик;
- Мазь вольтарен (диклофенак) – 1 тюбик.

# ИНСТРУМЕНТЫ



- Жгут кровоостанавливающий 1 шт.;
- Булавки - 10 шт.;
- Шина - 1 шт.;
- Спасательное одеяло - 1 шт.;
- Термометр - 1 шт.;

- Ножницы - 1 пара;
- Перчатки - 1-2 пары
- Пинцет - 1 шт.;
- Шприцы 2 мл - 3-4 шт.;
- Стерильный контейнер - 1 шт.



Итак, складываем все в одном месте, получается следующая картина.



Стараемся раскладывать лекарства по группам, чтобы легче было найти при необходимости: пластыри рядом с бинтами, уголь рядом с лоперамидом и т.д.



Правильно: объемные упаковки не распределять по кармашкам, а укладывать по бокам, место позволяет. Инструкции и другие документы удобно сложить во внутренний прозрачный карман на молнии.

Не забываем про документацию (инструкции и контрольный список)!

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**