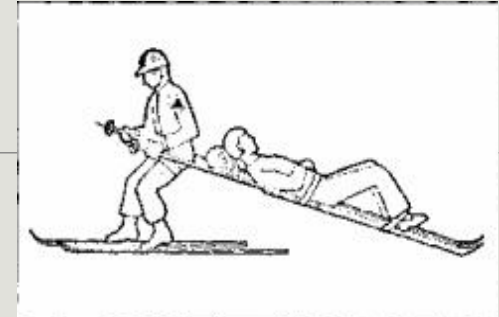
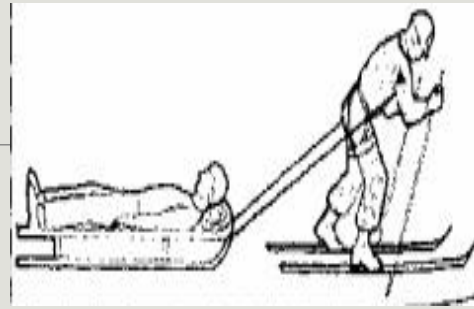
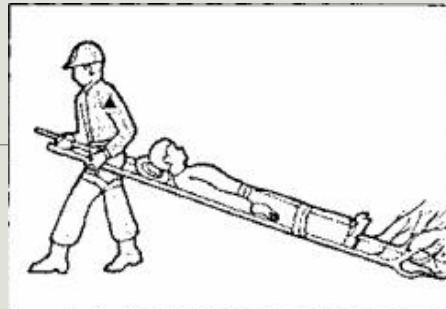
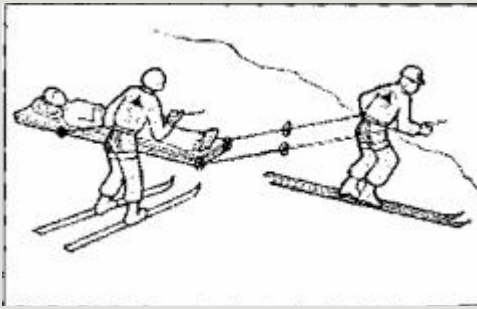


Транспортировка пострадавшего в лыжном походе

МБУ ДО «Станция детского и юношеского туризма и
экскурсий» города Норильска
Составил ПДО Павельев А.В.

Транспортировка одним участником



За Полярным кругом зима продолжается 9 месяцев в году. Это значит, что приоритетный вид туризма на Крайнем Севере – лыжный.

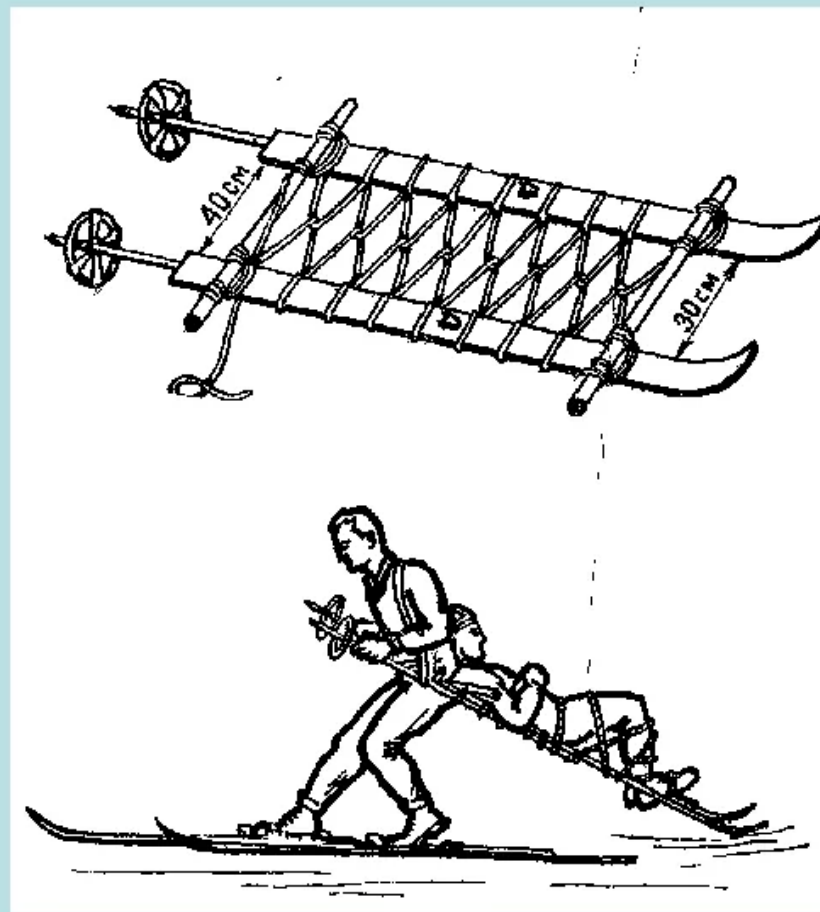
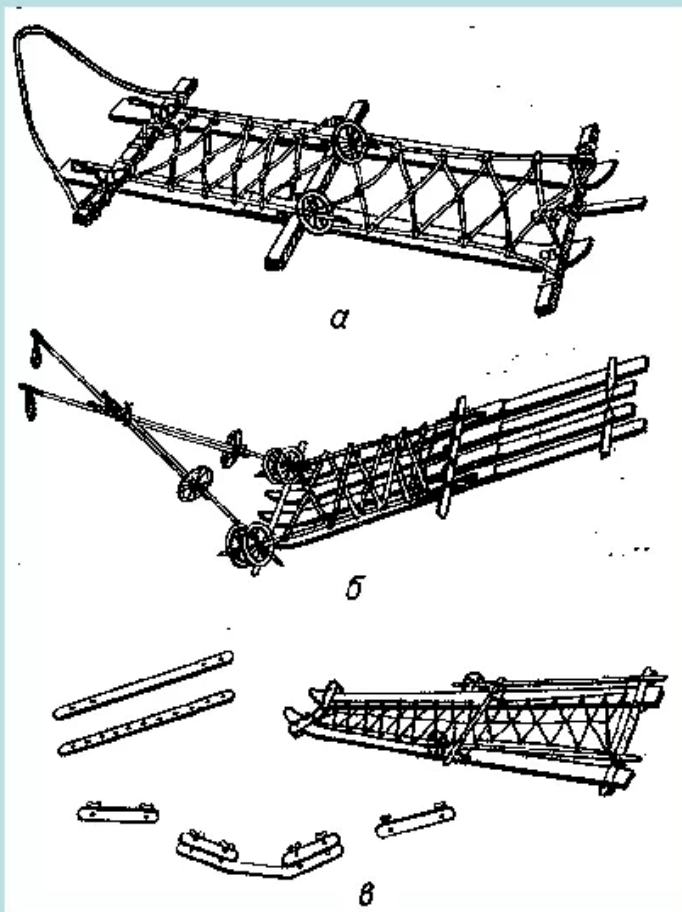
В зимнее время, при практических занятиях на местности и в лыжных походах при передвижении на лыжах по пересеченному рельефу, может произойти травма и надо будет применить для транспортировки пострадавшего подручные средства.

Подручные средства зимой, это лыжи, лыжные палки, куски репшура, верёвка, жерди из деревьев, волокуши, рюкзаки, коврик, полиэтилен, санки-волокуши.

Этот набор средств есть в любом лыжном походе.

Рассмотрим некоторые варианты изготовления волокуши, которую может переносить один человек.

Схемы изготовления санок-волокуш из лыж, палок и веревки



Изготовление волокуш

Требуемый инвентарь:

Лыжи -1 пара;

Лыжные палки -1 пара;

Жерди (длина 50-60 см.) – 2-3 штуки;

Репшнуры(2-3м.) – 4 штуки;

Верёвка или репшнур около 30м;

Рюкзак – 1 штука.

Изготовления волокуши:

1. Лыжные палки привязываются к скользящей поверхности лыж, концы их должны выступать на 35-40см. за задники.

2. При помощи двух-трех палок (жердей), лыжи скрепляются в прочную раму таким образом, чтобы расстояние между носками не превышало 30см., а между задниками – 40-45 см. Для скрепления лыж с жердями использовать короткие репшнуры и узел «колодец» («замок»).

3. Темляки лыжных палок должны располагаться под нижней жердью волокуш, чтобы исключить выскользывание лыжных палок под нагрузкой.

4. из длинной верёвки(репшнура) изготавливается ложе. Оно делается в виде оплётки, как при вязке носилок.

Укладка пострадавшего

Идёт укладка пострадавшего и его закрепление.

1. Чтобы положение пострадавшего было более удобным, под его полусогнутые колени кладётся рюкзак с небольшим количеством вещей, который тоже привязывается к волокуше.

2. Пострадавший укладывается на носилки, упираясь полусогнутыми ногами в нижнюю жердь. 3. Далее остатками верёвки крепится к волокуше, последняя оплётка верёвки заканчивается на уровне груди и подмышек.

4. Сопровождающий пропускает лыжные палки через лямки своего рюкзака – и волокуша готова

Примечание: если в группе только беговые лыжи, то для крепости конструкции применяют по две лыжи внахлёт, вместо одной, на каждую сторону.

Этот способ эффективен и опробован в реальных условиях. Он хорошо применим, когда надо передвигаться по глубокой колее лыжни. Также пострадавшего могут транспортировать два человека, просунув в лямку своего рюкзака одну из двух лыжных палок.

Изготовление носилок из санок-волокуш

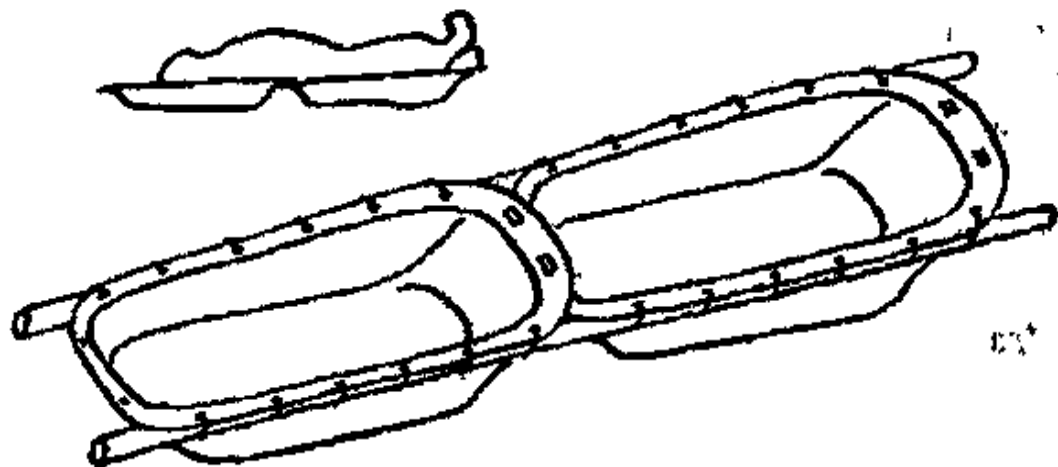


Рис. 33. Устройство саней для транспортировки пострадавшего из двух пластмассовых саночек.

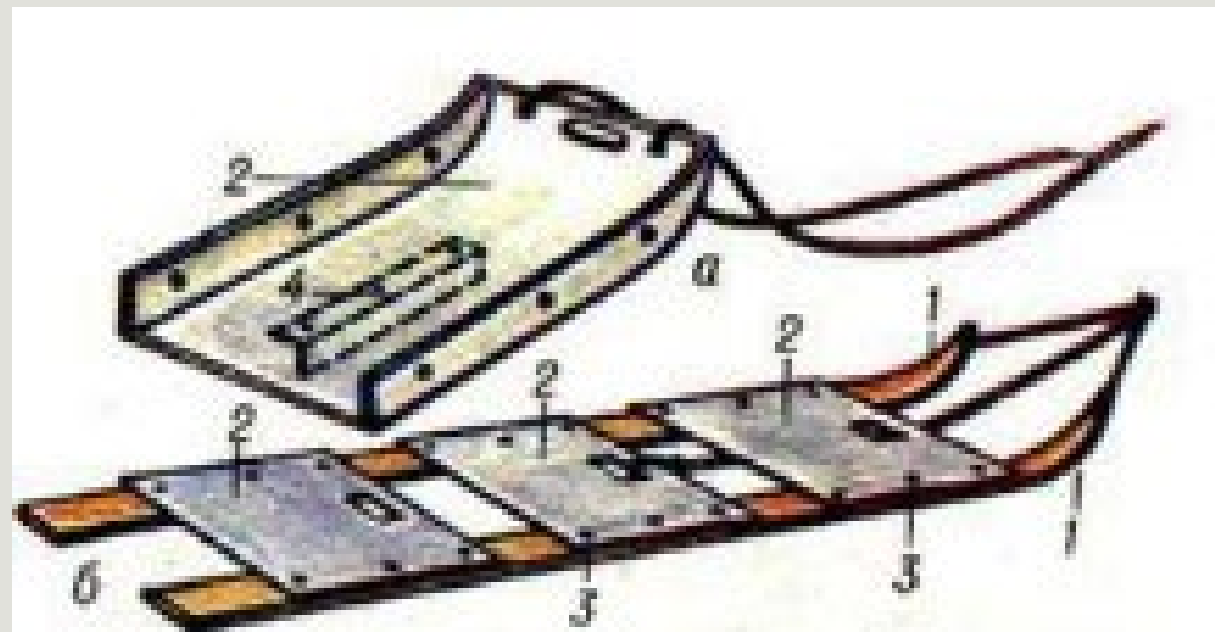
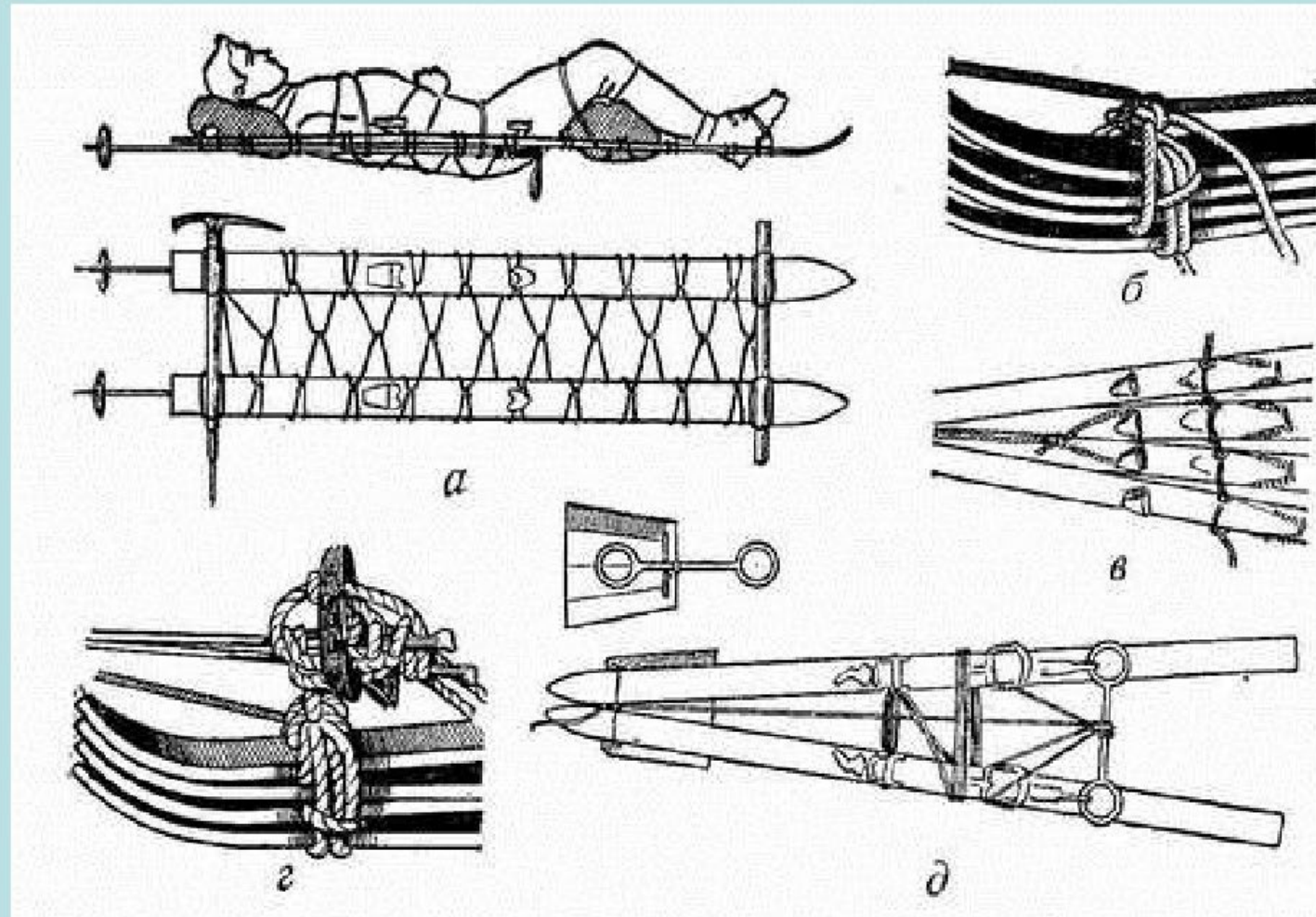
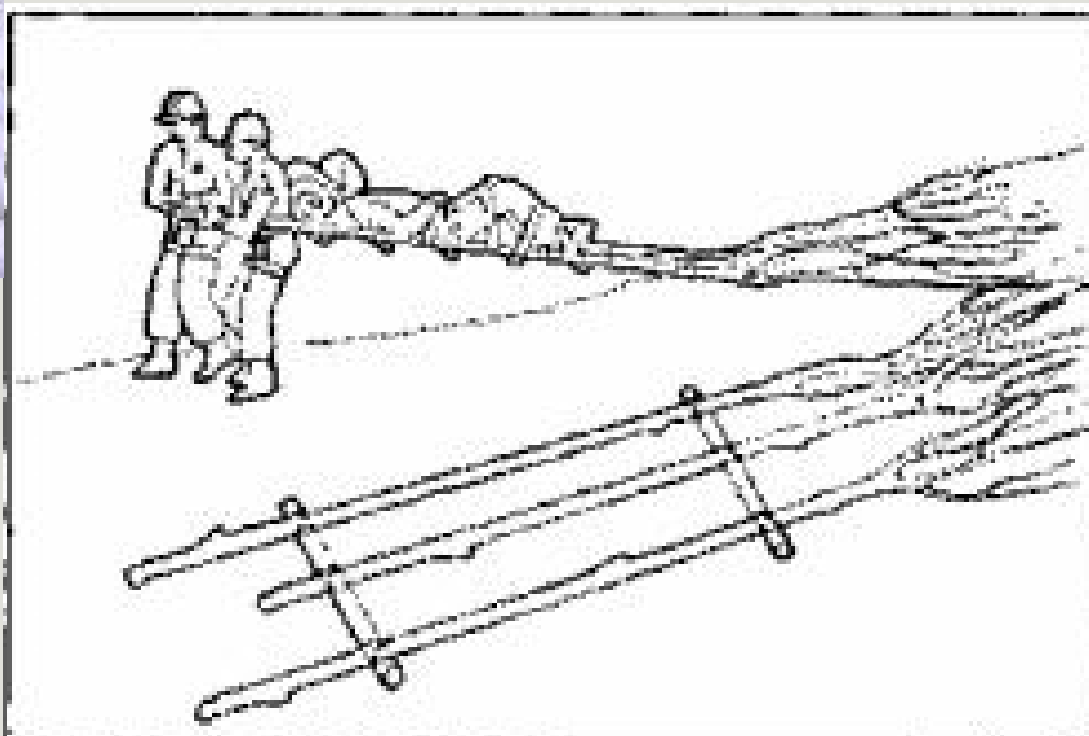


Рис. 3. Волокуша из листов дюралюминия: а — из одного листа; б — из нескольких листов; 1 — лыжи; 2 — дюралевый лист; 3 — крепёжные шурупы.

Схема связывания лыж для санок-волокуш



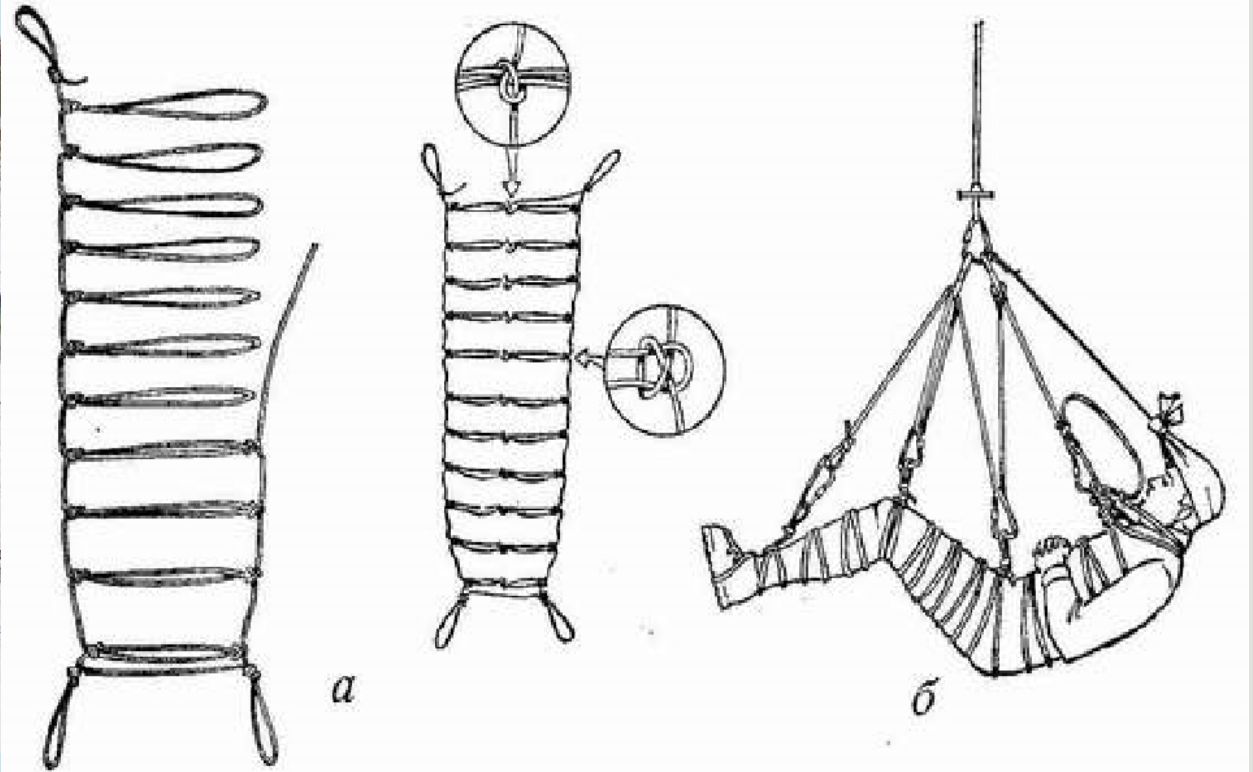
Транспортировка пострадавшего вдвоем



Транспортировка вдвоем на шесте и в веревочном коконе



Изготовление носилок из веревок



Варианты транспортировки пострадавшего вдвоем



Чем больше группа, участвующая в спасательных работах,
тем быстрее пострадавшего доставят в медицинское
учреждение



**Участники и руководители
спортивных походов, будьте
бдительны в природной среде и
внимательны к себе и к друг другу,
выбирайте маршруты по силам,
берегите себя, чтобы этих
спасательных работ было как можно
меньше!**

Литература

1. Волович В.Г., Как выжить в экстремальной ситуации. – М.: Знание, 1990.
2. Кропф Ф. Спасательные работы в горах. М., Профиздат, 1975.- 223 с.
3. Лукоянов П.И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. М., ЦДЮТур РФ, 1998.- 140 с.
4. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М., ФиС, 1988.- 191 с.
5. Интернет ресурсы

www.tssr.ru - Федерация спортивного туризма России;

www.vvv.ru - экстремальный приключенческий портал;